

Gemeinsam gegen Tinnitus

Leiden Sie unter Tinnitus?
Selbsthilfegruppen bieten nicht nur Unterstützung, sondern auch Gemeinschaft und Verständnis. Erfahren Sie, wie Sie Teil einer solchen Gruppe werden können und welche Vorteile dies mit sich bringt.

Diese Veranstaltung der Schweizerischen Tinnitus-Liga und der Digital Health-Forscher an der OST bringt Betroffene zusammen und zeigt, wie digitale Technologien die Arbeit von Tinnitus-Selbsthilfegruppen bereichern und unterstützen können.

Es werden spannende Einblicke in moderne Tools gegeben, die den Umgang mit Tinnitus verbessern. Gemeinsam wollen wir erarbeiten wie digitale Lösung die Arbeit in Selbsthilfegruppen unterstützen können.

Kommen Sie vorbei und werden Sie Teil einer unterstützenden Gemeinschaft.



SPONSOREN

Herzlichen Dank an die Sponsoren unserer Veranstaltung



**Schwabe
Pharma**
From Nature. For Health.



PHONAK
life is on

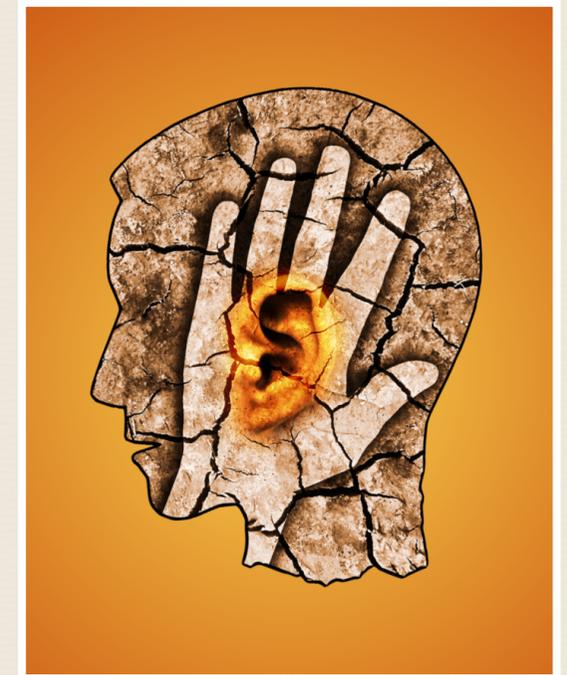


tVNS TECHNOLOGIES
smart | neuro | therapy

ilencio

VERANSTALTUNG

16. Sep. 2024
St. Gallen



Gemeinsam gegen Tinnitus
Selbsthilfegruppen treffen
digitale Technologien



Veranstaltungsort: OST, St. Gallen

Anmeldung

bis 8. Sep. 2024

Kosten, inkl. Apéro

Mitglieder Schweizerische Tinnitus-Liga	CHF 35.00
Nicht-Mitglieder:	CHF 50.00
Eintritt und Neumitgliedschaft	CHF 75.00

Link zur
Anmeldung
via TWINT



PROGRAMM

18:00 **Türöffnung**

18:15 **Begrüssung**

18:30 **Überblick und Selbsthilfegruppen Tinnitus**
Rainer H. Porschien,
Präsident Schweizerische Tinnitus-Liga

19:00 **Erfahrungen beim Aufbau und Leiten von Selbsthilfegruppen**
Helmut Wülker,
Vorstandsmitglied Schweizerische Tinnitus-Liga
Urs Mathys,
Leiter Tinnitus Selbsthilfegruppe Schaffhausen

19:30 **Möglichkeiten digitaler Unterstützung bei Tinnitus**
Prof. Dr. Winfried Schlee,
Professor für Digital Health,
Ostschweizer Fachhochschule

20:00 **Apéro** und Mitgestaltung zukünftiger Projekte

Datum

Montag, 16. Sep. 2024

18:15 bis ca. 21:00 Uhr

Ort

Ostschweizer Fachhochschule

(direkt am Bahnhof St. Gallen)

Rosenbergstraße 59, 9001 St. Gallen

Plenarsaal 2, Erdgeschoss

Barrierefreiheit



Veranstaltung mit Höranlage



Rollstuhlgerecht

Veranstalter

1) Die **Schweizerische Tinnitus-Liga (STL)** ist eine gemeinnützige Organisation von und für Menschen mit chronischem Tinnitus, Hörsturz und Morbus Menière.
<https://tinnitus-liga.ch/>

2) Das **Institut für Informations- und Prozessmanagement (IPM) an der Ostschweizer Fachhochschule** forscht unter anderem zum Einsatz digitaler Technologien zur Verbesserung des Gesundheitswesens.
<https://www.ost.ch>