



# **Jahresbericht 2024**

Schweizerische Tinnitus-Liga (STL)  
Geschäftsstelle  
Thermenstrasse 5  
4310 Rheinfelden  
Schweiz

[info@tinnitus-liga.ch](mailto:info@tinnitus-liga.ch)  
[www.tinnitus-liga.ch](http://www.tinnitus-liga.ch)

## **Jahresbericht – Präsidium**

«Es gibt nur zwei Tage in deinem Leben, an denen du nichts ändern kannst. Der eine ist gestern und der andere ist morgen. – *Dalai Lama*»

Nachdem ich diesen Spruch gelesen habe, musste ich feststellen, dass dieser Spruch, so banal er klingt, mehr aussagt, als man wahrhaben mag. Es liegt an uns, im hier und jetzt, etwas zu schaffen, nicht im was wäre gestern gewesen oder im was mache ich morgen.

Das beste Beispiel, mein Jahresbericht. Erst wenn ich meine Worte zu Papier bringe und darüber berichte, was wir im vergangenen Jahr alles gemacht haben, zeigt sich deutlich, an der Vergangenheit kann ich nichts mehr ändern. Sie ist, wie sie ist. Und somit werde ich versuchen aufzuzeigen, wie wir die Zeit für die STL eingesetzt haben.

Mein Bericht für das Jahr 2024 startet im Januar und endet im Dezember 2024, nicht um noch kurz auf Aktivitäten im ersten Quartal 2025 einzugehen. Der Bericht wird aufgrund der besseren Lesbarkeit in die Abschnitte Geschäftsstelle, Vorstand, Vorträge-Veranstaltungen, Selbsthilfegruppen und Beratungen unterteilt.

### *Geschäftsstellentätigkeit*

Der Anfang des Jahres startete gleich mit mehreren gleichzeitigen Aufgaben. Zum einen musste der erste Bericht für das Tinnitus-Forum vor- und aufbereitet werden. Der Kontakt zur Redaktion in Deutschland war und ist sehr gut, und auftretende Fragen können zeitnah in einer gut schweizerischen Kompromissfindung immer gelöst werden. Insgesamt steht dieser Aufgabenbereich 4 mal im Jahr an und braucht entsprechende Zeit. Es ist immer eine Arbeit unter Zeitdruck, denn am Anfang hat man viel Zeit, aber plötzlich naht der Redaktionsschluss unerbittlich. Die Suche nach entsprechenden Beiträgen von Autoren oder das Verfassen eigener Berichte ist nicht ganz zu unterschätzen.

Treffen die Zeitschriften nach einiger Zeit dann bei uns auf der Geschäftsstelle ein, die Sendung wird ca. 1 Tag vor Auslieferung durch den Spediteur angekündigt, wird alles für den Versand an die Mitglieder vorbereitet.

Der Jahresabschluss, der auch anfangs Jahr erledigt werden muss, bedingt eine gute Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Akteuren und gipfelt dann in der Revision. Hier zeigt sich, wie gut und nachvollziehbar die Finanzen in der Buchhaltung abgebildet werden. Aus den Finanzen ist ersichtlich, was an geplanten und ungeplanten Ausgaben im Laufe des Jahres eintraf. Ist alles gut dokumentiert und kann belegt werden, gibt es wenige Rückfragen und je nach Verlauf auch Bemerkungen, die für uns strategisch sehr wichtig sind. Diese Bemerkungen dienen uns dann als Basis für das nächste Jahr.

Die Mitgliederverwaltung wird laufend ergänzt. Sehr freuen wir uns, wenn es neue Mitglieder zum Eintragen gibt. Jedes austretende Mitglied ist aus unserer Sicht eines zu viel. Gleichwohl verstehen wir, dass es ausreichend nachvollziehbare Gründe gibt, die Mitglieder zu einem Rücktritt bewegen. Wir danken allen Mitgliedern für die teilweise sehr lange Treue und wünschen ihnen allen nur das Beste.

### *Beratungen*

Im letzten Jahr haben die Kurzberatungen stark zugenommen. Es ist ein Zeichen, dass unsere Präsenz in der Öffentlichkeit zunimmt. Zum einen ist es unsere Webpräsenz, die attraktiver geworden ist, zum anderen unsere Veranstaltungen, die mit verschiedenen

Akteuren stattgefunden haben. Hier hat die Geschäftsstelle uns optimal unterstützt und die entsprechenden administrativen Arbeiten übernommen. Die Anfragen zu Beratungen kommen über den ganzen Tag verteilt und werden je nach Möglichkeit auf einen passenden und reservierten Termin verschoben. Hier besteht dann die Möglichkeit für die Anrufenden bis zu einer Stunde sich mit uns auszutauschen. Ab und an ist es notwendig, dass die Gespräche noch einen zweiten oder dritten Termin benötigen, um die Zeit bis zu einem Termin in einer spezialisierten Therapieeinrichtung zu bekommen.

Für die Zukunft werden wir uns Gedanken machen müssen, wie wir Betroffene, die sich teilweise nicht von den behandelnden Ärzten ausreichend unterstützt oder aufgrund der langen Wartezeiten auf einen Termin, besser unterstützen können. Es ist auch für uns die Frage, wie wir mit unseren eigenen Ressourcen sinnvoll zum Wohle aller umgehen können. Es bleibt spannend.

### *Selbsthilfegruppen*

Die grosse Übersicht zu diesem Thema folgt in einem separaten Abschnitt. Ich möchte hier nur in soweit auf das Thema eingehen, als das es mir ein besonderes Anliegen ist, diese Angebote weiter bekannt zu machen und Betroffene auffordern sich mit uns in Verbindung zu setzen, damit möglichst in Wohnnähe eine Selbsthilfegruppe entstehen kann. Die STL wird immer Hand reichen, wenn es um Unterstützung und Hilfestellungen geht. Wir sind auch am überlegen, ob es nicht umsetzbar ist, Selbsthilfegruppen virtuell durchzuführen. Die heutigen technischen Möglichkeiten machen es relativ einfach und bieten die Möglichkeit, mit weniger Reisezeit, Betroffene zu passenden Zeiten zu einem Erfahrungsaustausch zusammen zu bringen. Ein grosser Dank geht hier an verschiedene Organisationen, die uns bei Anfragen empfehlen. Stellvertretend sind hier die Selbsthilfezentren in den Kantonen, der SVNWS (Schwerhörigenverein Nordwestschweiz), die IGGH im Bernbiet und ProAudio Schweiz zu nennen.

### *Veranstaltungen und Vorträge*

Im letzten Jahr haben wir zum einen verschiedene Vorträge gehalten oder sind an Veranstaltungen beteiligt gewesen.

Waren im ersten Quartal die Arbeit mit den Selbsthilfegruppen im Vordergrund, standen im Frühjahr zwei grosse Interviews an. Das eine wurde im Regional Aktuell veröffentlicht, das andere in der Toppharm Apothekenzeitschrift. Das Thema war das Leben mit Tinnitus, die Auswirkungen im Laufe der Zeit und die Strategien, damit umzugehen. Mein Ziel ist es, mit diesen Interviews andere Betroffene zu ermutigen, sich nicht darüber zu ärgern, sondern einen persönlichen Weg zu suchen, um das Leben wieder genauso wunderschön zu erleben, wie vorher. Ein langer Weg, der manchmal etwas steinig verlaufen kann.

Im Mai fand ein Treffen der drei Länderverantwortlichen per Zoom statt. Der Austausch zwischen uns ist wichtig, um sich über anliegende Fragestellungen auszutauschen. Somit können wir auf Erfahrungen der anderen Ligen bei bestimmten Abläufen zurückgreifen. Der Nutzen wird von allen Seiten als hoch eingestuft.

Ein Treffen mit ProAudio Schweiz hat stattgefunden, mit dem Ziel, den bestehenden Vertrag als Unterauftragnehmer zu erfüllen. Die Zuordnung der verschiedenen Einsatzzeiten ist eine sehr aufwendige Arbeit, die genauestens zu erfolgen hat. Ein Dank für die perfekte Unterstützung an Frau Simon.

Im Mai tagte der wissenschaftliche Beirat. Es wurden diverse Themen besprochen, u. a. die

geplante Studie zur Erfassung der Tinnitushäufigkeit in der Schweiz. Bisher konnten wir uns auf eine europäische 12-Länderstudie berufen, die durchaus grössere Länderunterschiede aufzeigte. Am gleichen Tag fand dann am Nachmittag die 34. Generalversammlung der STL statt.

Im zweiten Halbjahr fanden dann diverse Veranstaltungen statt. Zusammen mit dem SVNWS habe ich in Küttigen zum Thema «Rund ums Hören – Tinnitus» referiert. Im September folgte unsere eigene Veranstaltung in St. Gallen «Gemeinsam gegen Tinnitus – Selbsthilfegruppen treffen digitale Technologien». Ein besonderer Dank geht hier an Bernd Strohschein, Vorstandsvorsitzender der Deutschen Tinnitus-Liga, der spontan einen Beitrag beigesteuert hat. Wir haben dann gemeinsam mit dem SVNWS eine Standaktion im Rahmen des «Markt des Alters» in Pratteln durchgeführt. Leider war hier das Wetter unser Gegner, denn Wind und Regen haben den Besucherandrang ungünstig beeinflusst, so dass manche Gespräche kürzer ausfielen als gewünscht. Im Oktober fand der Herbstanlass in Zusammenarbeit mit Pro Audito Schweiz an der Universität Zürich statt. Es war ein gelungener Anlass, der sowohl Betroffene als auch Fachleute gleichermaßen ansprach.

Am ersten Dezemberwochenende fand das Tinnitus-symposium an der Charité in Berlin statt. Am Freitag habe ich die Veranstaltung «Tinnitus-symposium meets Tin-TRAC» besucht, eine wissenschaftliche Veranstaltung mit Berichten zu Forschungsergebnissen und am Samstag das «25. Tinnitus-symposium», wo das Neueste aus der Wissenschaft zu den unterschiedlichsten Tinnitusthemen diskutiert wurde.

#### *Vorstand*

Der Vorstand traf sich insgesamt drei mal über das Jahr verteilt, um die Aufgaben zu besprechen und zu koordinieren. Es zeigte sich, dass es zusätzliche Sitzungen braucht, um unsere hehren Ziele, die Vermittlung unseres Wissens und den weiteren Auf- und Ausbau der Selbsthilfegruppen in möglichst vielen Landesteilen zu erreichen. Zu diesem Zweck hat es noch verschiedene Zoom-Sitzungen gegeben, damit die Absprachen gemeinsam festgelegt werden konnten.

Mitte Mai durften wir Andreas Wernli aus dem Vorstand verabschieden, da er sich anderen Aufgaben widmen möchte. Besten Dank für Deinen Einsatz im Vorstand. Gleichzeitig sprechen ich allen meinen Vorstandskolleginnen und Vorstandkollegen meinen grössten Dank für ihre Unterstützung zum Wohle der Tinnitus-Liga und ihrer Mitglieder aus. Ich freue mich auf eine weitere gute Zusammenarbeit.

#### *Ausblick 2025*

Neben dem Jahresabschluss und der Revision stehen bereits Vorträge für mich an. Zum einen in Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsforum Rheinfelden und zum anderen in einem virtuellen Vortrag für Case-Manager bei der Swica Gesundheitskasse.

Ich freue mich, Sie alle an der 35. Generalversammlung in Zürich am 10. Mai 2025, um 14 Uhr begrüßen zu dürfen.

Rainer H. Porschien

## Jahresbericht – Medien

Der Umstieg auf unsere neue Homepage im letzten Jahr war ein spannendes und lohnenswertes Projekt. Es erforderte einiges an Zeit und Ressourcen, doch die Ergebnisse sprechen für sich: Unsere Website präsentiert sich nun frischer, moderner und noch einladender für unsere Mitglieder und Besucher. Schon seit dem Neustart erleben wir eine deutlich höhere Reichweite und eine verstärkte Kommunikation über dieses neue Medium.

Besonders erfreulich ist die Mehrsprachigkeit unserer Seite, die es uns ermöglicht, nicht nur auf Deutsch, sondern auch in Englisch, Französisch und Italienisch zu kommunizieren. Das integrierte Übersetzungstool sorgt dafür, dass unsere Botschaften sogar international ankommen. Wir sind uns bewusst, dass wir derzeit die vierte Amtssprache, das Grischun, nicht anbieten können. Doch wir sind zuversichtlich, dass sich hier in der Zukunft noch Lösungen ergeben werden, denn es gibt bereits Entwicklungen in Richtung automatisierter Übersetzungswerkzeuge. Wir arbeiten kontinuierlich daran, die Qualität unserer Inhalte zu sichern, und sind dankbar für das wertvolle Feedback unserer Mitglieder, das uns hilft, noch präziser zu kommunizieren.

Die positive Resonanz auf unsere mehrsprachige Homepage ist überwältigend. Wir erhalten zahlreiche Anfragen aus Italien, Frankreich und anderen englischsprachigen Ländern, die uns motivieren, unser Engagement weiter auszubauen. Natürlich führt dies zu einer zusätzlichen Belastung für unsere Geschäftsstelle, doch wir tun alles, um jede Anfrage bestmöglich zu beantworten und zu klären, dass unsere Hauptverantwortung in der Schweiz liegt.

Ein Thema, das uns besonders am Herzen liegt, ist die Kommunikation mit unseren Mitgliedern. Es gibt leider immer noch Mitglieder, die keine E-Mail-Adresse haben, was sie von schnellen und direkten Informationen ausschließt. Dennoch bleiben wir optimistisch, dass wir gemeinsam eine Lösung finden, um diese Lücke zu schliessen. Auf der anderen Seite gibt es Mitglieder, die den digitalen Austausch bevorzugen und sehr schnell informiert werden möchten. Wir setzen alles daran, alle Mitglieder optimal zu erreichen und hoffen, dass uns noch mehr Mitglieder ihre E-Mail-Adressen anvertrauen, um auf diesem Weg schneller und effizienter zu kommunizieren.

Wir sind fest entschlossen, auch in Zukunft noch stärker auf die Bedürfnisse unserer Mitglieder einzugehen. Derzeit arbeiten wir an Konzepten, wie wir die sozialen Medien – wie Facebook, Instagram und LinkedIn – noch besser nutzen können, um gerade die jüngeren Betroffenen anzusprechen und für unsere wichtigen Anliegen zu begeistern. Ein Account auf Instagram ist dafür bereits vorhanden, doch die Herausforderung liegt in der personellen Betreuung dieser Kanäle. Wir suchen daher tatkräftige Unterstützung, um unsere Medienpräsenz weiter auszubauen und so noch mehr Menschen zu erreichen.

Wir freuen uns durch die wertvolle landesübergreifende Zusammenarbeit mit der deutschen und österreichischen Tinnitus Liga zusätzlich zu profitieren. Neu konnten wir vereinbaren, dass junge Schweizer Tinnitus Betroffenen sich an die «Junge DTL» wenden und der digitalen Selbsthilfegruppe anschliessen dürfen.

Meine Vorstandskollegen und ich freuen uns sehr auf die Unterstützung, die uns bei dieser spannenden Aufgabe hilft. Wenn Sie Interesse haben, uns in diesem Bereich zu unterstützen, zögern Sie nicht, sich bei uns zu melden. Gemeinsam können wir noch mehr erreichen!

Petra Niggli

## **Jahresbericht – Tinnitus-Selbsthilfegruppen**

Im Jahr 2024 trafen sich unter dem Dach der Schweizerischen Tinnitus-Liga regelmässig drei Selbsthilfegruppen, nämlich in Basel und Rheinfelden, geleitet von Rainer Porschien und in Zürich, geleitet von mir. Die Gruppen trafen sich im Wesentlichen monatlich. Die geplante vierte und fünfte Gruppe in Schaffhausen / Thayngen und in St. Gallen sind noch immer im Aufbau begriffen.

In der Zürcher Gruppe kam es schleichend zu einem «Generationenwechsel». Die langjährigen Teilnehmenden blieben der Gruppe immer öfter fern, neue Teilnehmende kamen hinzu und kommen auch weiterhin regelmässig. So unterschiedlich wie die Formen des Tinnitus der Betroffenen und dessen Entstehungsgeschichten, so unterschiedlich scheinen auch die Erwartungen an die Selbsthilfegruppe zu sein. Viele Ratsuchende nehmen nur ein einziges Mal teil, bei einigen beschränkt sich die Kontaktaufnahme lediglich auf ein Telefonat. Einige kommen nur jedes zweite Mal und wieder andere nur einmal im Quartal. Tatsächlich scheint bei vielen Betroffenen die Enttäuschung gross zu sein, dass auch die Selbsthilfegruppe keine Mittel und Wege kennt, den Tinnitus wieder loszuwerden. Eine schnelle Linderung scheint nicht in Sicht. Diejenigen, die in der Gruppe bleiben, schätzen den Austausch und auch die gegenseitigen Informationen über neu gemachte Erfahrungen mit Medikamenten, Therapien und anderes mehr. Vor allem schätzen sie die Bestätigung, mit ihrem Problem nicht alleine zu sein und den Erfahrungs- und Leidensaustausch auf Augenhöhe.

Anspruchsvoll gestaltet sich auch die Suche nach Betroffenen, die bereit sind, eine Selbsthilfegruppe ehrenamtlich zu leiten. In dieser Hinsicht geht es der Tinnitus-Liga nicht anders, wie so vielen Vereinen und Organisationen, die auf ehrenamtliche Mitarbeitende angewiesen sind. Es fehlt leider oft an Nachwuchs, der bereit ist, sich aus Überzeugung zu engagieren. Trotz allem scheint das Interesse an unseren Selbsthilfegruppen ungebrochen, wie auch die stabile Anzahl der Teilnehmenden zeigt.

Helmut Wülker

## **Jahresbericht – Forschung**

Ein besonderes Highlight im Jahr 2024 war die Abendveranstaltung in St. Gallen am 16. September 2024, die gemeinsam mit Prof. Dr. Winfried Schlee organisiert wurde. Unter dem Titel «Gemeinsam gegen Tinnitus – Selbsthilfegruppen treffen digitale Technologien» wurden innovative Ansätze zur Unterstützung von Betroffenen vorgestellt und intensiv diskutiert. Der Austausch zwischen Forschenden und den Teilnehmenden aus der Selbsthilfe zeigte einmal mehr, wie wertvoll interdisziplinäre Zusammenarbeit ist. Leider konnte ich persönlich nicht anwesend sein, da ich am 14. August 2024 zum zweiten Mal Vater unseres Sohnes Gian geworden bin – ein wunderbarer privater Meilenstein, der mich in diesem Jahr besonders geprägt hat.

Aufgrund meiner familiären Verpflichtungen fand in diesem Jahr auch nur ein Treffen des wissenschaftlichen Beirates vor der Generalversammlung am 25. Mai 2024 in der EPI-Klinik Zürich statt. Leider konnte ich daran krankheitsbedingt nicht teilnehmen, was für mich persönlich sehr bedauerlich war, da ich den direkten Austausch in diesem Gremium stets als äusserst wertvoll empfunden habe. Dennoch wurde in der Sitzung intensiv über zukünftige Projekte gesprochen, insbesondere über die geplante epidemiologische Studie zur Verbreitung und den Einflussfaktoren von Tinnitus in der Schweiz. Die Durchführung dieser Studie ist für das laufende Jahr 2025 geplant. Die Leitung übernimmt ein engagierter Doktorand der Universität Zürich. Ich bin zuversichtlich, dass diese Studie wertvolle Erkenntnisse für die weitere Forschung liefern wird.

Ein weiteres grosses Highlight des vergangenen Jahre war die ganztägige Veranstaltung mit Pro Audito Schweiz am 05. Oktober 2024 an der Universität Zürich unter dem Titel «Tinnitus – und jetzt?». Diese Veranstaltung bot eine hervorragende Plattform für den Austausch zwischen Wissenschaft, Therapie und Betroffenen. Zahlreiche spannende Vorträge aus der Wissenschaft, von behandelnden Experten sowie von Menschen, die selbst mit Tinnitus leben, machten diesen Tag zu einem bedeutenden Ereignis. Die positive Resonanz der Teilnehmenden hat gezeigt, wie wichtig und notwendig solche Formate der Vernetzung und den Wissenstransfer sind.

Für das Jahr 2025 habe ich mich dazu entschieden, mich nach sechs Jahren Vorstandsarbeit aus familiären Gründen aus dem Vorstand zurückzuziehen. Dies war keine einfache Entscheidung, aber angesichts meiner privaten und beruflichen Verpflichtungen ist es der richtige Schritt. Ich blicke mit grosser Dankbarkeit auf meine Zeit im Vorstand zurück. Die vielen inspirierenden Begegnungen, der konstruktive Austausch und die gemeinsam erreichten Fortschritte haben diese Jahre für mich zu einer bereichernden Erfahrung gemacht. Ich bin überzeugt, dass die Forschung und Vernetzung im Bereich Tinnitus weiter vorangetrieben werden und freue mich, die Entwicklung aus einer neuen Perspektive weiter zu verfolgen.

Dr. phil. Dominik Güntensperger

## **Jahresbericht – Finanzen**

Im vergangenen Jahr konnten wir solide Finanzen aufweisen, auch wenn der Saldo von CHF 28'445.82 im Jahr 2023 auf CHF 15'608.13 im Jahr 2024 gesunken ist. Diese Differenz ist auf zahlreiche zum Teil nicht vorhersehbare Investitionen zurückzuführen. Der Verlust beträgt CHF 14'293.44, siehe nachfolgende Erklärungen.

Es wurden insbesondere Investitionen in den Aufbau und die Neugestaltung des Webauftritts der Schweizerische Tinnitus-Liga getätigt. Weitere Investitionen entstanden durch verschiedene Veranstaltungen, Schulungen, Vorträge, Symposien sowie den Herbstanlass in Zürich.

Der Unterstützungsbeitrag des BSV von Pro Audito Schweiz sank im 2024 um 12 %. Gestiegene Druckkosten verursachten einen Anstieg von 19 %. Porto, Zoll und Transport sind massiv gestiegen, wobei nicht nachvollziehbar ist, warum es im Vorjahr um rund CHF 600.00 günstiger war. Wir gehen davon aus, dass der Zolldeklarant keine Nachbelastung schickt. Die bislang separat geführten Kosten Vorstand sind jetzt unter Spesenentschädigung pauschal verbucht worden, da hier nur Kosten der Vorstandsmitglieder in der Erfüllung der Vorstandstätigkeiten enthalten sind. Aufgrund der vermehrten Aktivitäten nahm auch der Büromaterialverbrauch zu. Ein gewichtiger Posten ist der Ersatz der Homepage, die durch die Inflexibilität des alten Providers uns zwang, in einer Nacht- und Nebelaktion dieses Projekt innert Tagen umzusetzen, und entsprechende Nacharbeiten im Umfang von rund CHF 8'000 erforderten.

Diese kurzfristigen Massnahmen wurden notwendig, um unsere Angebote auszubauen und die Qualität zu steigern. Rückblickend können wir sagen, dass viel erreicht wurde und eine gute Grundlage für eine Qualitätssteigerung entstanden ist, die uns zuversichtlich in die Zukunft blicken lässt. Unsere Ziele sind weiterhin auf die Unterstützung von Menschen mit Tinnitus, Hyperakusis und M. Menière, diese Aufzählung ist nicht abschliessend, und das Werben für Selbsthilfegruppen gerichtet.

Wir wünschen unseren Mitgliedern, Sponsoren und allen anderen nur das Beste und vor allem ein friedliches und gesundes Jahr 2025.

Loredana Figliola

<b>Bilanz per 31.12.2024 (CHF)</b>			
Schweizerische Tinnitus-Liga			
<b>Beschreibung</b>	<b>31.12.2024</b>	<b>31.12.2023</b>	<b>± (%)</b>
<b>AKTIVEN</b>	<b>CHF</b>	<b>CHF</b>	
<b>Aktiven</b>	<b>15'608.13</b>	<b>28'445.82</b>	<b>-45.13%</b>
<b>Umlaufvermögen</b>	<b>15'607.13</b>	<b>28'444.82</b>	<b>-45.13%</b>
<b>Flüssige Mittel</b>	<b>15'607.13</b>	<b>28'234.82</b>	<b>-44.72%</b>
Raiffeisenbank CH09 8080 8008 0162 4911 0	15'407.13	28'034.82	-45.04%
Raiffeisen Anteilschein	200.00	200.00	0.00%
<b>Forderungen aus Lieferungen und Leistungen</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>-</b>
Forderungen (Debitoren)	0.00	0.00	-
Kontokorrent TWINT	0.00	0.00	-
Wertberichtigung Forderungen (Delkredere)	0.00	0.00	-
<b>Aktive Rechnungsabgrenzungen</b>	<b>0.00</b>	<b>210.00</b>	<b>-100.00%</b>
Noch nicht erhaltener Ertrag	0.00	210.00	-100.00%
<b>Anlagevermögen</b>	<b>1.00</b>	<b>1.00</b>	<b>0.00%</b>
<b>Mobile Sachanlagen</b>	<b>1.00</b>	<b>1.00</b>	<b>0.00%</b>
Büromobiliar und IT-Anlagen	1.00	1.00	0.00%
<b>PASSIVEN</b>	<b>CHF</b>	<b>CHF</b>	
<b>Passiven</b>	<b>29'901.57</b>	<b>32'499.38</b>	<b>-7.99%</b>
<b>Kurzfristiges Fremdkapital</b>	<b>1'900.00</b>	<b>444.25</b>	<b>327.69%</b>
<b>Passive Rechnungsabgrenzungen und kurzfristige Rückstellungen</b>	<b>1'900.00</b>	<b>444.25</b>	<b>327.69%</b>
Noch nicht bezahlter Aufwand - pass. Rechnungsabgrenzung	1'900.00	444.25	327.69%
<b>Eigenkapital</b>	<b>28'001.57</b>	<b>32'055.13</b>	<b>-12.65%</b>
<b>Grund-, Gesellschafter- oder Stiftungskapital</b>	<b>33'789.57</b>	<b>33'789.57</b>	<b>0.00%</b>
Eigenkapital	33'789.57	33'789.57	0.00%
<b>Reserven und Jahresgewinn oder Jahresverlust</b>	<b>-5'788.00</b>	<b>-1'734.44</b>	<b>233.71%</b>
Jahresgewinn oder Jahresverlust	-5'788.00	-1'734.44	233.71%
<b>Gewinn / Verlust</b>	<b>-14'293.44</b>	<b>-4'053.56</b>	<b>252.61%</b>

<b>Erfolgsrechnung 01.01.2024 - 31.12.2024 (CHF)</b>				
Schweizerische Tinnitus-Liga				
<b>Beschreibung</b>	<b>01.01.2024 - 31.12.2024</b>	<b>Budget</b>	<b>01.01.2023 - 31.12.2023</b>	<b>± (%)</b>
<b>BETRIEBSERTRAG</b>	<b>CHF</b>	<b>CHF</b>	<b>CHF</b>	
<b>Betriebsertrag</b>	<b>30'920.35</b>	<b>28'100.00</b>	<b>28'295.85</b>	<b>9.28%</b>
<b>Erträge</b>	<b>30'920.35</b>	<b>27'100.00</b>	<b>28'055.85</b>	<b>10.21%</b>
<b>Erträge</b>	<b>30'920.35</b>	<b>27'100.00</b>	<b>28'055.85</b>	<b>10.21%</b>
Mitgliederbeiträge	11'617.00	11'000.00	12'294.00	-5.51%
Spenden	80.00	1'000.00	30.00	166.67%
Diverse Erträge	5'943.05	100.00	434.85	1266.69%
Unterstützungsbeiträge	13'196.30	15'000.00	14'996.50	-12.00%
Verkauf Fachbücher, Zeitschriften	84.00	0.00	300.50	-72.05%
<b>Ertragsminderungen</b>	<b>0.00</b>	<b>1'000.00</b>	<b>240.00</b>	<b>-100.00%</b>
Verluste Forderungen, Veränderung Wertberichtigungen	0.00	1'000.00	240.00	-100.00%
<b>AUFWAND FÜR MATERIAL, HANDELSWAREN, DIENSTLEISTUNGEN UND ENERGIE</b>	<b>CHF</b>	<b>CHF</b>	<b>CHF</b>	
<b>Aufwand für Material, Handelswaren, Dienstleistungen und Energie</b>	<b>27'634.81</b>	<b>15'000.00</b>	<b>17'974.52</b>	<b>53.74%</b>
<b>Materialaufwand</b>	<b>5'129.66</b>	<b>7'000.00</b>	<b>4'102.02</b>	<b>25.05%</b>
<b>Materialaufwand</b>	<b>5'129.66</b>	<b>7'000.00</b>	<b>4'102.02</b>	<b>25.05%</b>
Drucksachen	743.44	0.00	625.75	18.81%
Zeitschriften	3'385.55	4'500.00	3'017.17	12.21%
Fachbücher	125.37	0.00	295.60	-57.59%
Zoll, Porto, Transport	875.30	500.00	163.50	435.35%
Forschungspreis	0.00	2'000.00	0.00	-
<b>Aufwand für bezogene Dienstleistungen</b>	<b>22'505.15</b>	<b>8'000.00</b>	<b>13'872.50</b>	<b>62.23%</b>
<b>Aufwand für bezogene Dienstleistungen</b>	<b>22'505.15</b>	<b>8'000.00</b>	<b>13'872.50</b>	<b>62.23%</b>
Einkauf Dienstleistungen	22'505.15	8'000.00	13'872.50	62.23%
<b>PERSONALAUFWAND</b>	<b>CHF</b>	<b>CHF</b>	<b>CHF</b>	
<b>Personalaufwand</b>	<b>4'398.00</b>	<b>2'000.00</b>	<b>5'474.90</b>	<b>-19.67%</b>
<b>Personalaufwand Dienstleistungen</b>	<b>4'398.00</b>	<b>2'000.00</b>	<b>5'474.90</b>	<b>-19.67%</b>
<b>Lohnaufwand Dienstleistungen</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>2'636.40</b>	<b>-100.00%</b>
Löhne	0.00	0.00	2'636.40	-100.00%
Leistungen Dritter	0.00	0.00	0.00	-
<b>Sozialversicherungsaufwand Dienstleistungen</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>892.75</b>	<b>-100.00%</b>
AHV, IV, EO, ALV	0.00	0.00	892.75	-100.00%
<b>Übriger Personalaufwand Dienstleistungen</b>	<b>4'398.00</b>	<b>2'000.00</b>	<b>1'945.75</b>	<b>126.03%</b>
Aus- und Weiterbildung	144.90	0.00	163.00	-11.10%
Spesenentschädigungen effektiv	653.10	1'000.00	982.75	-33.54%
Spesenentschädigungen pauschal	3'600.00	1'000.00	800.00	350.00%

<b>Erfolgsrechnung 01.01.2024 - 31.12.2024 (CHF)</b>				
Schweizerische Tinnitus-Liga				
<b>Beschreibung</b>	<b>01.01.2024 - 31.12.2024</b>	<b>Budget</b>	<b>01.01.2023 - 31.12.2023</b>	<b>± (%)</b>
<b>SONSTIGER BETRIEBSAUFWAND</b>	<b>CHF</b>	<b>CHF</b>	<b>CHF</b>	
<b>Sonstiger Betriebsaufwand</b>	<b>13'180.98</b>	<b>12'054.00</b>	<b>8'899.99</b>	<b>48.10%</b>
<b>Raumaufwand</b>	<b>750.00</b>	<b>1'500.00</b>	<b>1'500.00</b>	<b>-50.00%</b>
<b>Fremdmieten Geschäftslokaltäten</b>	<b>750.00</b>	<b>1'500.00</b>	<b>1'500.00</b>	<b>-50.00%</b>
Mietzins	750.00	1'500.00	1'500.00	-50.00%
<b>Energie- und Entsorgungsaufwand</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>-</b>
<b>Energieaufwand</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>-</b>
Strom, Wasser, Gas	0.00	0.00	0.00	-
<b>Verwaltungs- und Informatikaufwand</b>	<b>9'948.05</b>	<b>4'550.00</b>	<b>5'792.19</b>	<b>71.75%</b>
<b>Verwaltungsaufwand</b>	<b>3'961.20</b>	<b>3'550.00</b>	<b>4'854.89</b>	<b>-18.41%</b>
Büromaterial	803.75	300.00	206.02	290.13%
Fachliteratur, Zeitungen, Zeitschriften	0.00	0.00	0.00	-
Telefon, Internet	564.35	100.00	0.00	-
Porti	1'693.10	900.00	2'082.43	-18.70%
Beiträge, Spenden	0.00	500.00	0.00	-
Buchführungs-/Beratungsaufwand	0.00	1'000.00	100.50	-100.00%
GV, Herbstversammlung	900.00	750.00	713.70	26.10%
Vorstand	0.00	0.00	1'752.24	-100.00%
<b>Verwaltungsaufwand</b>	<b>5'986.85</b>	<b>1'000.00</b>	<b>937.30</b>	<b>538.73%</b>
Lizenzen und Wartung	180.00	250.00	180.00	0.00%
Informatikaufwand	5'806.85	750.00	757.30	666.78%
<b>Werbeaufwand</b>	<b>2'422.66</b>	<b>6'000.00</b>	<b>1'534.20</b>	<b>57.91%</b>
<b>Werbeinserate, elektronische Medien</b>	<b>0.00</b>	<b>250.00</b>	<b>0.00</b>	<b>-</b>
Werbeinserate	0.00	250.00	0.00	-
<b>Werbedrucksachen, Werbematerial, Reklameartikel, Muster</b>	<b>227.01</b>	<b>4'000.00</b>	<b>0.00</b>	<b>-</b>
Werbedrucksachen, Werbematerial	227.01	4'000.00	0.00	-
<b>Reisespesen, Kundenbetreuung</b>	<b>2'195.65</b>	<b>1'750.00</b>	<b>1'534.20</b>	<b>43.11%</b>
Spesen	107.00	0.00	0.00	-
Kundenbetreuung	785.50	250.00	0.00	-
Kundengeschenke	0.00	250.00	105.00	-100.00%
Ehrungen, Präsente	89.80	250.00	300.00	-70.07%
Reisespesen	1'213.35	1'000.00	1'129.20	7.45%
<b>Finanzaufwand und Finanzertrag</b>	<b>60.27</b>	<b>4.00</b>	<b>73.60</b>	<b>-18.11%</b>
<b>Finanzaufwand</b>	<b>64.17</b>	<b>0.00</b>	<b>73.60</b>	<b>-12.81%</b>
RaiseNow-Twint-Spesen	1.57	0.00	0.00	-
Bankspesen	62.60	0.00	73.60	-14.95%
<b>Finanzertrag</b>	<b>-3.90</b>	<b>4.00</b>	<b>0.00</b>	<b>-</b>
Erträge aus Bankguthaben, Zinsertrag	-3.90	4.00	0.00	-
<b>Gewinn / Verlust</b>	<b>-14'293.44</b>	<b>-954.00</b>	<b>-4'053.56</b>	<b>252.61%</b>



Béa Bieber, Revisorin  
Thermenstrasse 19, 4310 Rheinfelden

## **Revisorenbericht 2025 zu Handen der Mitgliederversammlung vom 10.5.2025**

Die unterzeichnende Revisorin hat die Rechnung (Bilanz- und Erfolgsrechnung) der Schweizerischen Tinnitusliga für das Berichtsjahr 2024 am 17.2.2025 und erstattet den folgenden Bericht:

Die vorgelegte Jahresrechnung wurde im üblichen Rahmen geprüft und ich stelle fest, dass sie ordnungsgemäss geführt wurde und dem Gesetz und den Statuten des Vereins entsprechen.

Die Buchungen stimmen mit den Belegen überein; die Rechnungsstellungen sind begründet und das Vermögen ist durch entsprechende Belege ausgewiesen.

Die Rechnung schliesst mit einem Verlust von CHF 14'293.44. Dadurch beträgt das Vereinsvermögen per 31.12.2024 CHF 15'607.13

Als Revisorin muss ich auf die markante Vermögensabnahme hinweisen. Dies wurde mir bei der Revision plausibel erklärt durch

-Durchführung von mehr Veranstaltungen

-Grösseren Administrationsaufwand (und damit mehr Personalaufwand) und Probleme mit der Website

Als Revisorin weise ich darauf hin, dass bei gleichbleibendem Geschäftsfluss die vorhandenen Mittel bald aufgebraucht sind. Es muss also vom Vorstand schnellstmöglich für ausgeglichene Einnahmen versus Ausgaben gesorgt werden.

Die Revisorin stellt folgende Anträge:

1. Die Jahresrechnung 2024 sei zu genehmigen und dem Kassier sei unter Verdankung der geleisteten Arbeit Décharge zu erteilen.
2. Dem gesamten Vorstand mit dem Präsidenten sei für ihren ehrenamtlichen Einsatz zum Wohle der Schweizerischen Tinnitusliga der beste Dank auszusprechen und ebenfalls Décharge zu erteilen.

Rheinfelden, 17.2.2025

Béa Bieber, Revisorin

# Rechnung 2024 - Budget 2026

	Rechnung 2024	Budget 2024	Budget 2025	Budget 2026
<b>Betriebssertrag</b>				
<b>Betriebssertrag</b>	<b>30'920.35 CHF</b>	<b>28'100.00 CHF</b>	<b>27'000.00 CHF</b>	<b>30'500.00 CHF</b>
Mitgliederbeiträge	11'617.00 CHF	11'000.00 CHF	11'000.00 CHF	12'000.00 CHF
Spenden	80.00 CHF	1'000.00 CHF	500.00 CHF	100.00 CHF
Diverse Erträge	5'943.05 CHF	100.00 CHF	250.00 CHF	5'000.00 CHF
Unterstützungsbeiträge Pro Audito	13'196.30 CHF	15'000.00 CHF	15'000.00 CHF	13'200.00 CHF
Verkauf Fachbücher, Zeitschriften	84.00 CHF	0.00 CHF	0.00 CHF	200.00 CHF
<b>Erträge</b>	<b>30'920.35 CHF</b>	<b>27'100.00 CHF</b>	<b>26'750.00 CHF</b>	<b>30'500.00 CHF</b>
Verluste aus Forderungen	0.00 CHF	1'000.00 CHF	250.00 CHF	0.00 CHF
<b>Ertragsminderung</b>	<b>0.00 CHF</b>	<b>1'000.00 CHF</b>	<b>250.00 CHF</b>	<b>0.00 CHF</b>
<b>Aufwand für Material, Handelswaren, Dienstleistungen</b>				
<b>Aufwand für Material, Handelswaren, Dienstleistungen</b>	<b>27'634.81 CHF</b>	<b>15'000.00 CHF</b>	<b>19'700.00 CHF</b>	<b>22'350.00 CHF</b>
Geschäftsbericht	743.44 CHF	0.00 CHF	500.00 CHF	750.00 CHF
Zeitschrift	3'385.55 CHF	4'500.00 CHF	4'000.00 CHF	3'500.00 CHF
Zoll, Porto, Transport	875.30 CHF	500.00 CHF	500.00 CHF	900.00 CHF
Fachbücher	125.37 CHF	0.00 CHF	200.00 CHF	200.00 CHF
Forschungsförderung	0.00 CHF	2'000.00 CHF	3'500.00 CHF	2'000.00 CHF
<b>Materialaufwand</b>	<b>5'129.66 CHF</b>	<b>7'000.00 CHF</b>	<b>8'700.00 CHF</b>	<b>7'350.00 CHF</b>
Einkauf Dienstleistungen, Projekte	22'505.15 CHF	8'000.00 CHF	11'000.00 CHF	15'000.00 CHF
<b>Aufwand für bezogene Dienstleistungen</b>	<b>22'505.15 CHF</b>	<b>8'000.00 CHF</b>	<b>11'000.00 CHF</b>	<b>15'000.00 CHF</b>
<b>Personalaufwand</b>				
<b>Personalaufwand</b>	<b>4'398.00 CHF</b>	<b>3'000.00 CHF</b>	<b>2'500.00 CHF</b>	<b>4'000.00 CHF</b>
Löhne	0.00 CHF	0.00 CHF	0.00 CHF	0.00 CHF
AHV/IV/EO/ALV-Beiträge	0.00 CHF	0.00 CHF	0.00 CHF	0.00 CHF
Aus- und Weiterbildung	144.90 CHF	0.00 CHF	500.00 CHF	250.00 CHF
Spesenentschädigung effektiv	653.10 CHF	3'000.00 CHF	1'000.00 CHF	750.00 CHF
Spesenentschädigung pauschal	3'600.00 CHF	0.00 CHF	1'000.00 CHF	3'000.00 CHF
<b>Personalaufwand Dienstleistungen</b>	<b>4'398.00 CHF</b>	<b>3'000.00 CHF</b>	<b>2'500.00 CHF</b>	<b>4'000.00 CHF</b>
<b>Sonstiger Betriebsaufwand</b>				
<b>Sonstiger Betriebsaufwand</b>	<b>13'180.98 CHF</b>	<b>11'054.00 CHF</b>	<b>10'050.00 CHF</b>	<b>9'400.00 CHF</b>
Mietaufwand	750.00 CHF	1'500.00 CHF	1'000.00 CHF	1'000.00 CHF
<b>Raumaufwand</b>	<b>750.00 CHF</b>	<b>1'500.00 CHF</b>	<b>1'000.00 CHF</b>	<b>1'000.00 CHF</b>
Büromaterial	803.75 CHF	300.00 CHF	300.00 CHF	500.00 CHF
Tel, Internet	564.35 CHF	1'000.00 CHF	150.00 CHF	600.00 CHF
Porti	1'693.10 CHF	0.00 CHF	1'500.00 CHF	1'500.00 CHF
Beiträge, Spenden	0.00 CHF	500.00 CHF	250.00 CHF	250.00 CHF
Buchführungsaufwand	0.00 CHF	1'000.00 CHF	100.00 CHF	0.00 CHF
GV, Herbstversammlung	900.00 CHF	750.00 CHF	1'000.00 CHF	1'000.00 CHF
Vorstand	0.00 CHF	0.00 CHF	2'000.00 CHF	0.00 CHF
Lizenzen, Wartung	180.00 CHF	0.00 CHF	200.00 CHF	200.00 CHF
Informatikaufwand	5'806.85 CHF	1'000.00 CHF	1'000.00 CHF	1'000.00 CHF
<b>Verwaltungs- und Informatikaufwand</b>	<b>9'948.05 CHF</b>	<b>4'550.00 CHF</b>	<b>6'500.00 CHF</b>	<b>5'050.00 CHF</b>
Spesen	107.00 CHF	0.00 CHF	0.00 CHF	0.00 CHF
Werbedrucksachen, Werbematerial	227.01 CHF	5'000.00 CHF	1'000.00 CHF	1'000.00 CHF
Ehrungen, Präsente	89.80 CHF	0.00 CHF	450.00 CHF	250.00 CHF
Betreuungsaufwand, Catering	785.50 CHF	0.00 CHF	0.00 CHF	1'000.00 CHF
Reisespesen	1'213.35 CHF	0.00 CHF	1'000.00 CHF	1'000.00 CHF
<b>Werbeaufwand</b>	<b>2'422.66 CHF</b>	<b>5'000.00 CHF</b>	<b>2'450.00 CHF</b>	<b>3'250.00 CHF</b>
Bankspesen	62.60 CHF	0.00 CHF	100.00 CHF	100.00 CHF
RaiseNow-Twint Spesen	1.57 CHF	0.00 CHF	0.00 CHF	0.00 CHF
Erträge aus Bankguthaben, Zinsertrag	-3.90 CHF	4.00 CHF	0.00 CHF	0.00 CHF
<b>Finanzaufwand und Finanzertrag</b>	<b>60.27 CHF</b>	<b>4.00 CHF</b>	<b>100.00 CHF</b>	<b>100.00 CHF</b>
<b>Gewinn / Verlust</b>	<b>-14'293.44 CHF</b>	<b>-954.00 CHF</b>	<b>-5'250.00 CHF</b>	<b>-5'250.00 CHF</b>
		genehmigt: GV 2023	genehmigt: GV 2024	zu genehmigen

## **Mitgliederzahlen STL 2024**

151 Mitglieder

inkl. 5 Ehrenmitglieder, 6 Vorstandsmitglieder, 3 Passivmitglieder

Eintritte 2024: 8

Austritte 2024: 16

## **Ehrenmitglieder**

Prof. Dr. med. habil. Gerhard Goebel, Prien am Chiemsee

Annerös Koch, Interlaken

Mag. Dr. phil. Manfred Koller, Graz, Ehrenpräsident ÖTL

Anita Schär lic. Phil., Baden

Priv.-Doz. Dr. med. Dr. h. c. Andreas G. Schapowal, Jenins

## **Vorstand 2024**

Präsident – Rainer H. Porschien, Rheinfelden

Vizepräsident – vakant

Ressort Selbsthilfegruppen Tinnitus – Helmut Wülker, Kreuzlingen

Ressort Finanzen – Loredana Figliola, Rheinfelden

Ressort Medien – Petra Niggli, Binningen

Ressort Forschung – Dr. phil. Dominik Güntensperger, Wettingen

Beisitzer – Andreas Wernli, Zürich – bis Mai 2024

## **Revisorin**

Béa Bieber, Grossrätin AG, Rheinfelden

## **Wissenschaftlicher Beirat**

Dr. phil. Dominik Güntensperger, Wettingen – Sprecher

Prof. Dr. med. Tobias Kleinjung, Univ. Zürich

Dr. phil. Katharina Ledermann, Univ. Zürich und Univ. Fribourg

Prof. Dr. rer. nat. Martin Meyer, Univ. Zürich

Priv.-Doz. Dr. med. Dr. h. c. Andreas G. Schapowal, Jenins

Prof. Dr. rer. nat. Winfried Schlee, OST St. Gallen

Prof. Dr. med. Antje Welge-Lüssen Lemcke, Univ. Basel

Prof. Dr. rer. nat. Wilhelm Wimmer, TU München

## Selbsthilfegruppen

Gruppe	Kontakt	Telefon / eMail
<b>Aarau</b>	<b>Morbus Menière Gesprächsgruppe</b> Katja Kneip	Tel: 071 960 00 60 katja.kneip@bluewin.ch
<b>Basel</b>	<b>Tinnitus, Hyperakusis, M. Menière</b> Rainer H. Porschien Thermenstrasse 5 4310 Rheinfelden	Tel: 061 833 03 45 tinnitus-shg-bs@tinnitus-liga.ch www.tinnitus-liga.ch
<b>Bellinzona</b>	<b>ATiDU</b> Associazione per persone con problema d'udito Cinzia Santo	Tel: 091 857 15 32 info@atidu.ch www.atidu.ch
<b>Bern / Düdingen</b>	<b>Tinnitus</b> IGGH - Interessengemeinschaft Gehörlose und Hörbehinderte Geschäftsstelle Belpstrasse 24 3007 Bern	Tel: 031 311 57 81 info@iggh.ch www.iggh.ch
<b>Rheinfelden</b>	<b>Tinnitus, Hyperakusis, M. Menière</b> Rainer H. Porschien Thermenstrasse 5 4310 Rheinfelden	Tel: 061 833 03 45 tinnitus-shg-rhf@tinnitus-liga.ch www.tinnitus-liga.ch
<b>Ostschweiz</b>	<b>Tinnitus</b> Christian Ritzel Wängistrasse 29 8355 Aadorf TG	Tel: 076 401 57 58 tinnitus-shg-ost@tinnitus-liga.ch www.tinnitus-liga.ch
<b>Schaffhausen</b>	<b>Tinnitus</b> Urs Matthys Schulstrasse 13 8240 Thayngen SH	Tel: 079 617 83 54 tinnitus-shg-sh@tinnitus-liga.ch www.tinnitus-liga.ch
<b>St. Gallen</b>	<b>Tinnitus</b> Selbsthilfe St. Gallen Lämmli brunnenstrasse 55 9000 St. Gallen	Tel: 071 222 22 63 selbsthilfe@fzsg.ch
<b>Zürich</b>	<b>Tinnitus</b> Helmut Wülker Döbelstrasse 6 8280 Kreuzlingen	Tel: 076 580 93 36 tinnitus-shg-zh@tinnitus-liga.ch www.tinnitus-liga.ch
<b>Zürich</b>	<b>Morbus Menière</b> Selbsthilfe Zürich Jupiterstrasse 42 8032 Zürich	Tel: 043 288 88 88 selbsthilfe@selbsthilfezuerich.ch

